

## **Fysiotherapie bij te vroeg geboren kinderen**

### **Inleiding**

De kinderfysiotherapeut wordt ingeschakeld bij kinderen die geboren zijn op een leeftijd van 32 weken of minder en bij kinderen met een geboortegewicht minder dan 1500 gram.

Een te vroeg geboren kind ontwikkelt zijn motoriek anders dan een op tijd geboren kind. Hij mist de steun van de baarmoederwand om zich heen en ligt min of meer gestrekt op een relatief harde ondergrond. Hierdoor zijn de strekspieren vaak sterker dan de buigspieren. Ook kunnen couveusekinderen de prikkels uit hun omgeving vaak moeilijk verwerken, omdat hun zenuwstelsel nog behoorlijk onrijp is. Hierdoor hebben ze de neiging zich te overstrekken.

### **De behandeling**

De kinderfysiotherapeut observeert de motorische ontwikkeling van uw kindje en geeft u hanteringadviezen om de motorische ontwikkeling de best mogelijke kansen te geven.

Pas wanneer stoornissen in het motorisch functioneren worden geconstateerd, zal de begeleiding meer het karakter van een behandeling krijgen.

### **Poliklinische follow-up door de kinderfysiotherapeut**

Na ontslag uit het ziekenhuis wordt uw kindje op de leeftijden van 3, 6, 9 en 12 maanden nog een keer geobserveerd door de kinderfysiotherapeut en kinderarts op de afdeling fysiotherapie. Mocht intensievere fysiotherapie nodig zijn, wordt er een afspraak gemaakt bij de kinderfysiotherapeut of verwezen naar een kinderfysiotherapeut bij u in de buurt.

### **Meer informatie?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via de website [www.fysioziekenhuisdenhelder.nl](http://www.fysioziekenhuisdenhelder.nl) of via telnr. 0223-696418.