

Longrevalidatie

U bent van harte welkom in onze praktijk Fysio Ziekenhuis Den Helder, gelegen in het Gemini Ziekenhuis. Wij bieden u begeleiding bij het behouden en/of verbeteren van uw activiteiten die verminderd zijn door uw longklachten. Bewegen is voor iedereen belangrijk.

Ademhalingsoefeningen

Tijdens de longrevalidatie leert u door middel van ademhalingsoefeningen, 'huffen' (hoesttechnieken) en ontspanningsoefeningen hoe u kunt omgaan met de benauwdheid (dyspneu) en de beperkingen die u ervaart in het dagelijks leven. Door middel van voorbeelden en uitleg willen wij u meer inzicht geven hoe u kunt omgaan met deze klachten.

Fitness, sport en spel

In de groep zal de fysiotherapeut gebruik maken van de oefenzaal en de fitnessapparaten, ook fietsen (op een hometrainer) en lopen komen aan bod: kortom alle activiteiten die in het dagelijks leven veel voorkomen.

Doel van de training

U kunt onder begeleiding uw dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk op niveau proberen te houden en/of langer volhouden.

Intakegesprek

Uw behandeldoelen en hulpvraag bespreekt u met de fysiotherapeut bij het intakegesprek. Tevens is er een wandeltest bij het eerste contact met de fysiotherapeut om uw inspanningsniveau te bepalen.

Meer informatie?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via de website www.fysioziekenhuisdenhelder.nl of via telnr. 0223-696418.

Er zal bij de longrevalidatie veel aandacht zijn voor het bewegen op uw eigen niveau. Het effect en de duur van de behandeling zullen regelmatig met u worden besproken.

Samenwerking Gemini Ziekenhuis

Wij werken nauw samen met de specialisten van het Gemini Ziekenhuis en behandelen tevens op verwijzing van de huisarts. Zonder verwijzing of opname kunt u ook bij ons terecht. (DTF: directe toegankelijkheid fysiotherapie)

Kosten

Fysiotherapie wordt vergoed, de mate van vergoeding hangt af van welke zorgverzekeraar en van de mate waarin u zich aanvullend hebt verzekerd voor fysiotherapie. Meer informatie hierover vindt u op de website van defysiotherapeut.com.

Een goede aanvullende verzekering voor uw behandelingen, is daarom aan te raden. Bekijk voordat u gaat starten uw verzekeringsvoorwaarden.

Ingang Timorlaan:



Meer informatie?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via de website www.fysioziekenhuisdenhelder.nl of via telnr. 0223-696418.