

'Lekker in je life'

Je bent van harte welkom in onze praktijk Fysio Ziekenhuis Den Helder, gelegen in het Gemini Ziekenhuis. Wij bieden een programma voor kinderen van 6 tot 17 jaar met overgewicht of obesitas. Met behulp van het Lekker in je Life programma kun je intensief met je lichaam en leefwijze aan de slag.

Het is leuk om hier te sporten!

Intakegesprek

Bij de eerste kennismaking met de kinderfysiotherapeut zal je conditie in kaart worden gebracht. Heb je persoonlijke doelen of doe je al aan sport? Vertel dit aan de kinderfysiotherapeut.

Doel van het programma

Het doel van het Lekker in je Life programma is dat je je beter voelt door gewichtsafname en/of stabilisatie hiervan. Je traint 1 of 2 keer per week voor een periode van 10 tot 16 weken. Dit zal de kinderfysiotherapeut met je bespreken. Hierna is het de bedoeling om zelf te gaan sporten.

Waar en wanneer?

Het Lekker in je Life programma vindt plaats in het Gemini Ziekenhuis op de polikliniek kindergeneeskunde en op de afdeling fysiotherapie (Ingang Timorlaan, vleugel G). De kinderfysiotherapeut zal de tijden bespreken bij het intakegesprek.



Meer informatie?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via de website www.fysioziekenhuisdenhelder.nl of via telnr. 0223-696418.

Deelname aan het programma

Denkt u dat uw kind overgewicht of obesitas heeft en wilt u er met hem of haar samen wat aan doen? Raadpleeg dan uw huisarts. Wanneer het kind in aanmerking komt voor het Lekker in je Life programma verwijst de huisarts hem of haar door naar de polikliniek kindergeneeskunde.

Kosten

De kinderfysiotherapie wordt vergoed via uw basisverzekering. Raadpleeg uw polisvoorwaarden voor meer informatie. Met de verwijsbrief kunt u zich aanmelden op de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer: (0223) 69 64 49.

Ingang Timorlaan:



Meer informatie?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via de website www.fysioziekenhuisdenhelder.nl of via telnr. 0223-696418.