



Fysio Ziekenhuis
Den Helder Specialist in bewegen



Medisch Fitness

Onder begeleiding van een fysiotherapeut
van Fysio Ziekenhuis Den Helder.

Training in een groep, waarbij gebruik wordt gemaakt van de oefenzaal en fitnessapparatuur. Er zal veel aandacht zijn voor bewegen op eigen niveau.

Tijden

Maandag	10.00 - 11.00 uur
Woensdag	17.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.30 - 10.30 uur

Kosten

De eerste kennismaking met medisch fitness is gratis.
Hierna kunt u een 10-rittenkaart aanschaffen voor €75,-.
De 10-rittenkaart is zes maanden geldig.

Meer informatie?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het secretariaat telefoonnummer 0223-69 64 18.

Fysio Ziekenhuis Den Helder

Telefoon (0223) 69 64 18

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder | Afdeling G, ingang Timorlaan
info@fysioziekenhuisdenhelder.nl | www.fysioziekenhuisdenhelder.nl



Fysio Ziekenhuis

Den Helder

Specialist in bewegen

Fysio Ziekenhuis Den Helder

Telefoon (0223) 69 64 18

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder | Afdeling G, ingang Timorlaan
info@fysioziekenhuisdenhelder.nl | www.fysioziekenhuisdenhelder.nl

Fysiotherapeuten:

Renier Bremer

Ria Huisman

Heleen Jonker

Wendy Oosterwijk

Rick de Regt

René Schop

Yvonne Way

Jeroen Wijnker

Simon de Witte

Carla Zandveld